



Thermo  
Spa  
Claudia  
Lackner

Claudia Lackner  
Widistr. 24  
4053 Haid  
Mobil: 0699/19125411  
[c.lackner@liwest.at](mailto:c.lackner@liwest.at)  
[www.schwereelosentspannen.at](http://www.schwereelosentspannen.at)

**Ganzkörperpackungen und Wellness in der Schwebeliege! – SCHWERELOS entspannen durch ein spezielles dry float System!**

**In angenehmer, gemütlicher Atmosphäre können Sie sich etwas Gutes tun. Die einzigartige Schwebeliege Thermo Spa erfüllt Wellness-Hotel Standards und ist nicht nur angenehm, sondern auch gut für die Gesundheit. Kompetente Beratung und Individualität sind bei mir im Studio großgeschrieben.**

**Sie können folgende Angebote nutzen:**

**KÖRPERBEHANDLUNGEN:**

GANZKÖRPERPACKUNGEN  
SCHWERELOS ENTSPANNEN / FLOATEN  
MASSAGEDÜSEN  
KLANGWELLENMASSAGE  
ANTI-CELLULITÉ-WICKEL

**ENERGETISCHE MASSAGEANWENDUNGEN:**

AYUS LOMI  
LOMI LOMI NUI  
KAHUNA BODYWORK  
GANZKÖRPERMASSAGE „PRINZIP KINESIOLOGIE“  
METAMORPHOSE  
BREUß MASSAGE  
AROMA MASSAGE mit ätherischen Ölen

Duschkmöglichkeit  
Gebührenfrei Parken möglich  
Handtücher werden zu Verfügung gestellt  
Fön und Duschgele vorhanden  
Wir servieren gerne Tee

## PREISLISTE

Gültig ab 1.4.2011

### In der warmen Softpackliege

<b>Schwerelos entspannen / floaten (ca. 30 min)</b>	€ 8,--
<b>Klangwellenmassage (ca. 30 min)</b>	(€ 5,--im Aufpreis b. Packung) € 10,--
<b>Massagedüsen (ca. 30 min)</b>	(€ 7,-- im Aufpreis b. Packung) € 12,--
<b>Ganzkörperpackung (ca. 45 min)</b>	€ 22,--
Fango, Algen, Heublumen, Heilerde, Nachtkerzenöl	
<b>AYUS LOMI Behandlung kurz (ca. 60 min)</b>	€ 50,--
<b>COLLIN Anti-Cellulité /Fettpölsterchen-Behandlung (ca. 60-70 min)</b>	€ 55,--

### Körperarbeit auf dem Massagetisch

<b>BREUß Massage (ca. 20 min)</b>	€ 19,--
<b>METAMORPHOSE (ca. 70 min)</b>	€ 39,--
<b>Prinzip „Kinesiologie“ (ca. 30 min)</b>	€ 30,--
<b>LOMI LOMI NUI kurz (ca. 60 min)</b>	€ 48,--
<b>LOMI LOMI NUI lang (ca. 90 min)</b>	€ 68,--
<b>AROMA MASSAGE (ca. 70 min)</b>	€ 50,--
<b>KAHUNA BODYWORK (ca. 50-60 min)</b>	€ 45,--

### Day-Spa Verwöhnprogramm

- Kostenlose Hautbildanalyse, sowie Gesichtspeeling und Gesichtsmaske
  - Eine 90 minütige Lomi Lomi Nui Massage auf einem Massagetisch mit Heizdecke
  - Eine Ganzkörperpackung nach Wahl (Fango, Algen, etc...)
  - Genügend Zeit, um sich ausgiebig im Anschluss zu Duschen und zu Fönen
  - Ruhemöglichkeit
- € 90,--

### Kooperationen

**4 händige Lomi Lomi Nui Massage:** in Urfahr bei Anita Hain möglich  
Tel: 0650/6378626, [www.lomi-hainanita.at](http://www.lomi-hainanita.at)

An Samstagen können die Behandlungen auf dem Massagetisch ebenfalls in Urfahr durchgeführt werden

*Alle Massagen sind ENERGETISCHE Massagen!  
25 % Kinderermäßigung auf alle Behandlungen (für Kinder bis 15 Jahre)  
Bei einem 5er Block: 10 % Rabatt, bei einem 10er Block 20 % Rabatt*

# BESCHREIBUNG DER BEHANDLUNGEN

## **ENTSPANNUNG IN DER SCHWEBELIEGE / SOFTPACKLIEGE:**

### **Schwerelos entspannen / floaten:**

Ihr Körper wird ganz leicht und schwebt auf einem Untergrund von ca. 36 ° warmen Wasser, mit dem er aber nicht in Berührung kommt. Sehr wohltuend bei Muskel- und Gelenksschmerzen; in der Schwangerschaft und bei psychischen Belastungen. Manchmal auch entspannend für Kinder mit Verhaltensstörungen (hyperaktiv) oder bei Schreibabies \*

### **Massagedüsen:**

Immer beginnend am Oberschenkel wandern die Massagestrahlen über 5 Zonen herwärts bis zur Schulter und beginnen wieder an den Oberschenkeln. Diese Massage wird von Personen mit Bandscheibenvorfall meist besser ausgehalten, als die klassische Massage.\*

### **Klangwellenmassage:**

sanfte Klänge dringen ans Ohr, der Rhythmus der Musik versetzt Ihren Körper in harmonische Schwingungen. Sehr beruhigend

## **PACKUNGEN:**

Die angegebenen Packungen werden frisch gemischt, erwärmt und dann auf die Haut aufgetragen. (Ausnahme: Das warme Heu wird auf den zu behandelnden daraufgelegt) Durch die Wärme der Schwebeliege entfalten die Essenzen die volle Wirkung

### **Vitalghe Algenbad:**

Die Braunalge zeigt eine interessante Wirkung auf unseren Grundumsatz und kann verstärkend auf den Fettstoffwechsel d.h. fettabbauend eingreifen. Sie ist reich an Vitamin C und Jod und fördert die Collagenproduktion im Gewebe. Algen sorgen für eine Top-Figur und aktivieren und tonifizieren. Gegen Cellulite, bindegewebsstraffend.

### **Heilerde:**

Die grüne Heilerde kommt aus Sizilien. Reinigend und straffend. Adsorptive Eigenschaften. Saugt überschüssigen Talg ab.

### **Fango – Meerschlick aus dem Toten Meer**

Wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und belebend. Stärkt das Immunsystem und übt eine wohltuende Wirkung auf Stoffwechsel und Gelenke aus. Regt den Blutkreislauf an und beschleunigt die Ausscheidung von Giftstoffen aus dem Gewebe. Die Absonderung von Substanzen, die Entzündungen und allergische Überempfindlichkeit bei Gelenkkrankheiten hemmen wird erleichtert. Gut bei chronischen Gelenkproblemen. Stimuliert körpereigene Abwehrkräfte.

### **Heublumenbad mit zertifiziertem Bergheu:**

Gut bei (Frühjahrs-)müdigkeit, Frostbeulen und bei Glieder- und Kreuzschmerzen. Die Haut ist rein und das Gemüt gestärkt.

### **Nachtkerzenöl:**

Die Nachtkerze hat als Heilpflanze einen legendären Ruf. Der Stoffwechsel und der Hormonhaushalt werden reguliert, die Durchblutung wird gefördert. Die Haut fühlt sich nach dem Bad besonders geschmeidig an.

Empfehlenswert ist die Anwendung bei zu Entzündungen neigender Haut und auch im Hinblick auf die Hautalterung. Die innere Anwendung von Nachtkerzenkapseln ist sehr wichtig.

## **ENERGETISCHE MASSAGEN:**

### **LIV SPA MASSAGEANWENDUNG „PRINZIP KINESIOLOGIE“**

Erleben Sie eine völlig neue Behandlungsmethode - aufgebaut auf den kinesiologicalen Grundprinzipien!

Speziell kinesiologicalische Techniken, echte ätherische Ölessenzen und vollkommene Muskelentspannung in dieser Anwendung, unterstützen die gesunde Körperhaltung und Beschwerdefreiheit um ein vielfaches. Bereits nach wenigen Minuten spüren Sie die ganzheitliche Wirkung auf Ihren Körper und Geist!

### **LOMI LOMI NUI**

Lomi-Lomi-Nui ist nicht nur eine Massage, sondern auch ein altes hawaiianisches Heilritual. Diese harmonisierende **Ganzkörpermassage** mit Öl hat zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern. Durch sanfte, fließende Bewegungen und Griffe im Rhythmus hawaiianischer Musik werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Massage hilft beim Loslösen ist energiereich und spirituell. Diese Behandlung wird auf einem Massagetisch durchgeführt und dauert ca. 1,5 h. Die Lomi Lomi Nui Massage kann auch 4-händig angewandt werden. Zu diesem Zweck arbeiten wir mit der Lomi Lomi Nui Praxis Anita Hain in Urfahr zusammen.

### **KAHUNA BODYWORK**

Einfühlsame Hände massieren aus der Bewegung dem „Flying“ heraus mit Händen und Unterarmen den gesamten Rücken des Behandelnden und die Arme. Es sind fließend, kreisende und ineinander übergehende Berührungen. Die Energie des Flyings wird so auf den Körper übertragen.

Kahuna Bodywork hat wie Lomi Lomi Nui den Ursprung auf den Hawaiianischen Inseln und war ursprünglich eine in den Tempeln entwickelte Tradition.

Es ist eine sehr energetisch spirituelle Technik, die manchmal mehr als nur Verspannungen löst.

### **„AYUS LOMI“ WELLNESS MASSAGEANWENDUNG**

Mit Ayus Lomi erleben Sie das Beste aus zwei Welten - ein faszinierendes Treatment, das die Prinzipien ayurvedischer Lehre mit hawaiischer Lomi-Lomi-Nui Massage kombiniert!

Nach diesem ganzheitlichen Massage Ritual, das auch zur Vorbeugung von Krankheiten und Linderung körperlicher Beschwerden eingesetzt wird fühlen Sie sich wie ein neuer Mensch - vollkommen tiefenentspannt, mit neuer Kraft und Vitalität.

### **COLLIN Anti-Cellulite / Fettpölsterchen-Behandlung**

Gegen spezielles Fettgewebe mit hartnäckigen Fettdepots um die Hüfte und den Bauch. Das Ziel ist, die Fettzellen zu „zerstören“ indem man eine spezielle Wärmeanwendung gefolgt von einer Algenbehandlung durchführt.

### **METAMORPHOSE**

"Metamorphose ist die Wandlung von dem, der wir sind, hin zu dem, der wir sein können und im Potential schon sind." ( Gaston Saint-Pierre).

Diese Methode ist ausgesprochen sanft und wird manchmal als „homöopathische Fußreflexzonenmassage bezeichnet). Besonders empfehlenswert bei Kindern, oder Menschen deren erste Lebenszeit (Schwangerschaft, Frühgeburt, Kaiserschnitt,...) belastet war.

### **BREUSS MASSAGE**

Die Massage nach Rudolph Breuß, einem österreichischen Therapeuten, ist eine feinfühlig, aber kräftige Rückenmassage, die durch Lockerung und sanfte Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann.